



# **OPEN INTERNACIONAL DE LA AMISTAD**

## **GUGJE CHINSEON OPEUN**

### **CAMPEONATO POMSAE**

#### **ONLINE**

El próximo día **18 de diciembre**, se celebrará el **OPEN INTERNACIONAL DE LA AMISTAD** modalidad online.

Al mandar la relación de los competidores, debéis indicar todos los datos (edad, grado, si ha competido alguna vez o es la primera). Con ello se tratará de hacer de la mejor manera los cruces, caso ser necesario. Todo con el fin que la experiencia sea lo mejor posible para los chicos y no tan pequeños.

En cuanto a los competidores de más edad, veréis que hemos indicado grado máximo, y por otro lado los más expertos. Todo para animar a vuestros alumnos que en condiciones normales ni pensarían en competir. Está abierto a cualquier edad, ANIMAD a todos.

Tendrán cabida todos aquellos que quieran participar hayan o no participado en campeonatos oficiales anteriores.

Como se ha de mandar una relación con los competidores a la Federación, con el fin de cumplir los requisitos, **el plazo de inscripción finaliza el día 11 de diciembre a las 23:59 horas.**

Toda inscripción que llegue al correo [escuelasubaktaekkyon@yahoo.com](mailto:escuelasubaktaekkyon@yahoo.com) fuera de plazo, o sin reunir los requisitos indicados, será anulada.

**Recordaros la obligación de estar federados, tanto el club como el competidor y técnicos, así como de la autorización paterna para los menores, ya que los Pomsaes serán colgados en las redes sociales. Así como realizar los Pomsaes con Dobok oficial de la Fedamc.**

Animamos también a los profesores a que participen como competidores, ya que es una oportunidad de pasar un rato agradable. Sabiendo que la idea es divertirse. Además, os servirá de entrenamiento.

Indudablemente, estamos abiertos a cualquier sugerencia. Siempre que la esencia del campeonato no se desvirtúe. Cualquier idea para mejorar será más que bienvenida.

Esperando vuestras inscripciones y asistencia... Un saludo CLUB SUBAK TAEKKYEON



# TÉCNICA

## 1. CATEGORÍAS

JUNIOR SENIOR Y MASTER				PRECADETE CADETE				ALEVIN INFANTIL				PREBENJAMIN BENJAMÍN			
MASCULINA		FEMENINA		MASCULINA		FEMENINA		MASCULINA		FEMENINA		MASCULINA		FEMENINA	
INICIAC 1	ABSOL 1	INICIAC 1	ABSOL 1	INICIAC 1	ABSOL 1	INICIAC 1	ABSOL 1	INICIAC 1	ABSOL 1	INICIAC 1	ABSOL 1	INICIAC 1	ABSOL 1	INICIAC 1	ABSOL 1
INICIAC 2	ABSOL 2	INICIAC 2	ABSOL 2	INICIAC 2	ABSOL 2	INICIAC 2	ABSOL 2	INICIAC 2	ABSOL 2	INICIAC 2	ABSOL 2	INICIAC 2	ABSOL 2	INICIAC 2	ABSOL 2

INICIACIÓN 1: Hasta cinturón naranja

ABSOLUTA 1: Desde cinturón rojo sin experiencia competición

INICIACIÓN 2: Desde cinturón naranja verde hasta azul rojo

ABSOLUTA 2: Desde cinturón rojo con experiencia en competición

## 2. REQUISITOS

- Licencia federativa

## 3. SISTEMA DE COMPETICIÓN

- Envío de DOS **pomsae Kukikwon** al correo electrónico indicado
- Se valorará cada uno de los Pomsae votando al que mejor lo ha hecho mediante los criterios fijados por la FEDAMC.
- El ganador será el que sume más puntuación de los pomsae enviados. En caso de empate será vencedor el de menor grado y a igualdad de grado el de menor edad cronológica, y en la categorías máster a igualdad de grado el de más edad.
- La categoría Máster será estructurada por edades, a partir de los 35 años. De cinco en cinco años o de diez en diez en función de los inscritos
- La categoría **inclusión** se estructurará con iguales criterios que el resto de categorías.
- En todas las categorías será posible la participación como parejas, trío, o grupo de mas de cinco deportistas, para mayor vistosidad de los pomsae.
- La organización, con el visto bueno de la FEDAMC podrá unificar categorías o crear subcategorías en función del número de inscritos.



#### 4. PUMSES POR CATEGORÍAS

	<b>Prebenjamin Benjamín</b>	<b>Alevín Infantil</b>	<b>Precadete Cadete</b>	<b>Junior, Senior, Master</b>
INICIACIÓN 1	KITCHOS 1º a 2º PUMSE 1º a 2º	1º a 4º	1º a 4º	1º a 4º
INICIACIÓN 2	1º a 4º	2º a 5º	2º a 6º	3º a 8º
ABSOLUTA 1			6º a 8º	MÍNIMO 6º
ABSOLUTA 2			MINIMO 6º	MÍNIMO 8º

#### 5. CATEGORIAS Y EDADES

PREBENJAMIN, 3 y 4 años, nacidos en 2018 y 2019

BENJAMIN, 5 y 6 años, nacidos en 2016 y 2017

ALEVIN, 7 y 8 años, nacidos en 2014 y 2015

INFANTIL, 9 y 10 años, nacidos en 2012 y 2013

PRECADETE, 11 y 12 años, nacidos en 2010 y 2011

CADETE, 13 y 14 años, nacidos en 2008 y 2009

JUNIOR, 15, 16 y 17 años, nacidos en 2005, 2006 y 2007

SENIOR, desde 18 hasta 35 años, nacidos desde 1987 hasta 2004

MASTER 1, desde 36 hasta 45 años

MASTER 2, desde 46 hasta 55 años



MASTER 3, desde 56 hasta 65 años

MASTER 4, desde 66 años



## 6. NORMATIVA VIDEOS

Los vídeos deben tener una duración **mínima** de 30 segundos y **máxima** de 90 segundos

Debiendo realizarse la grabación seguida, comenzando y terminando en Chariot. **SIN NINGÚN CORTE.**

**Siempre** ha de verse el cuerpo entero, para poder los jueces apreciar correctamente la ejecución del ejercicio.

Se enviarán dos vídeos, con pomsae o kitcho de taekwondo .

## 7. PUNTUACIÓN

Se puntuará según normativa Fedamc.

Se bonificará con 0.05 puntos la ejecución de un pomsae de más nivel, dentro de los solicitados por categoría.

A modo de ejemplo, caso poder realizar, según su categoría, desde el tercer al octavo pomsae, se sumará 0.05 si realiza el cuarto pomsae, 0.10 por realizar el quinto, y 0.15 por el sexto y así sucesivamente. PERO SE SANCIONARÁN LOS ERRORES REALIZADOS independientemente del grado que ostente el competidor según la normativa FEDAMC.

**“A mayor dificultad del pomsae, mas bonificación, pero mayor riesgo de penalización”**

## 8. CUOTA

La inscripción será de 10€ pudiendo participar todas las categorías por ésta cuota. 😊

Este evento no tiene ánimo de lucro, el dinero recaudado de las inscripciones servirá para cubrir los gastos de diplomas, árbitros... y el dinero restante irá destinado a los competidores que entren en la Selección Española FEDAMC.

Inscripciones en **BANCO DE SANTANDER: 0049 6286 49 2990016838 (FEDAMC)**

Referencia: ONLINE 22 (Nombre del club)

Enviar copia del ingreso a [ro.tkd@hotmail.com](mailto:ro.tkd@hotmail.com)



